

Wiestorschule Überlingen Speiseplan November 2023

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------------------|--|---|---|--|---------|
| von 06.11 -10.11 Menü 1 | Tortellini mit Bolognesesoße (Rindfleisch) (11a, 13) | Geflügelfrikadellen in Rahmsoße dazu Kroketten (11a,13,17,18) | Fisch-Burger dazu Petersilie-Kartoffeln und Gemüse (11a,14) | Nudeln mit Putenschinken in Sahnesoße dazu Parmesankäse (11a,13,17,18) | |
| Menü 2 | Tortellini mit Käse-Sahnesoße (11a,13,17,18) | Gemüsefrikadellen in Rahmsoße dazu Kroketten (11a,13,17,18) | Eier-Omelette dazu Petersilie-Kartoffeln und Gemüse (11a,13) | Nudeln mit Gorgonzolasahnesoße (11a,11b,13) | |
| Salat | Beilagen Salat mit Dressing Auswahl | Beilagen Salat mit Dressing Auswahl | Beilagen Salat mit Dressing Auswahl | Beilagen Salat mit Dressing Auswahl | |
| Dessert | Obstsalat | Kleines Eis | Schokopudding | Joghurt | |
| von 13.11 – 17.11 Menü 1 | Kartoffelgratin mit Geflügelbratwurst (11a,17,18) | Ravioli mit Rindhackfleisch (11a,13) | Backfisch mit Kartoffeln dazu Remolade (11a,14) | Fleischkäse (Pute) mit Kartoffelpüree (11a,17,18) | |
| Menü 2 | Kartoffelgratin mit Brokkoli (11a,17,18) | Ravioli mit Tomatensoße (11a,13) | Nudeln mit Pestosoße (11a,13,17,18) | Kartoffelpüree dazu Gemüsefrikadelle (11a,17,18) | |
| Salat | Beilagen Salat mit Dressing Auswahl | Beilagen Salat mit Dressing Auswahl | Beilagen Salat mit Dressing Auswahl | Beilagen Salat mit Dressing Auswahl | |
| Dessert | Banane | Vanille Pudding | Kleines Eis | Erdbeerjoghurt | |
| von 20.11 bis 24.11 Menü 1 | Chili Con Carne (Rindfleisch) mit Reis (11a) | Chicken Nuggets mit Pommes (4,11a,13) | Fisch: Fischstäbchen mit Kartoffeln dazu Erbsen-Karotten Gemüse (11a,14) | Maultaschen mit Bratensoße (11a,13) | |
| Menü 2 | Kartoffelpuffer mit Apfelmus (11a,2) | Gemüsenuggets mit Pommes (4,11a,13) | Gemüsestäbchen mit Kartoffeln dazu Erbsen-Karotten Gemüse (11a) | Gemüsemaultaschen mit Bratensoße (11a,13) | |
| Salat | Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl | Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl | Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl | Beilagen Salat | |
| Dessert | Kiwi | Obstsalat | Stracciatella Joghurt | Vanille Pudding | |
| von 27.11. bis 30.11 Menü 1 | Currywurst (Geflügel) mit Pommes (11a,9) | Spaghetti Carbonara (Putenschinken) (11a,13,17,18) | Maultaschen mit Bratensoße (Rinden) (11a,13) | Lasagne al Forno (11,17,18) (Rindhackfleisch) | |
| Menü 2 | Spiegeleier mit Pommes (11a,13) | Spaghetti mit Gemüse in Sahnesoße (11a,13,17,18) | Gemüsemaultaschen mit Bratensoße (11a,13) | Lasagne mit Gemüse Tomatensahnesoße Käseüberbacken (11,17,18) | |
| Salat | Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl | Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl | Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl | Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl | |
| Dessert | Kleines Eis | Milchreis | Joghurt | Mandarine | |
| | | | | | |

Legende: „enthält“ 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 mit geschwärzt; 7 mit gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; **Allergene:** 11 Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafens e) Dinkel f) Kamut oder g) Hybridstämme; 12 Krebstiere; 13 Eier; 14; Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohne; 17 Milch; 18 Lactose; 19 Schalenfrüchte a) Mandeln; b) Haselnüsse c) Wallnüsse; d) Cashewnüsse, e) Pecannüsse; f) Paranuss; g) Pistazien; h) Macadamia oder Queensland Nüsse; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeldioxid und Sulfid > 10mg/kg (SO₂); 24 Lupinen; 25 Weichtiere