

## 224301 - Wiestorschule Überlingen Monat Juli 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.06.-04.07.2025 KW 27	<b>Lieblingsgericht</b>	Hörnchen-Nudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße	Panierte Fischstäbchen <F> mit Langkornreis und Erbsen in leichter Soße	Spinat- Gnocchi	Makkaroni mit Helle Cremesoße und Brokkoli, "naturell"
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Kaisergemüse, "naturell" aus Möhren, Blumenkohl und Brokkoli mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln	Spätzle mit Kaisergemüse, "naturell" aus Möhren, Blumenkohl und Brokkoli und Braune Rahmsoße	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmarmelade	Gemüsenuggets <V> mit Langkornreis und Soße "Gärtnerin Art"
	<b>Dessert</b>	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst	Schoko-Milchpudding
07.07.-11.07.2025 KW 28	<b>Lieblingsgericht</b>	Tortelloni mit Käsefüllung <V> dazu Helle Cremesoße	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit Bolognese mit Hähnchenfleisch <G>	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch-Formfleisch <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Hörnchen-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit Käsesoße und Erbsen	Milde Käsespätzle <V>	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße
	<b>Dessert</b>	Obst	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Obst	Butterkeks-Milchpudding
14.07.-18.07.2025 KW 29	<b>Lieblingsgericht</b>	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Kartoffelrösti mit Soße "Gärtnerin Art"	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Langkornreis	Gemüsenuggets <V> mit Braune Rahmsoße und Reis
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Eieromelette "Natur" <V> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	Tomatencremesuppe <V> danach Grießbrei <V> mit Rote Fruchtgrütze	Spiralnudeln mit Vegetarische Bolognese <V>	Makkaroni mit Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl
	<b>Dessert</b>	Schoko-Milchpudding	Obst	Quarkdessert Erdbeere	Obst
21.07.-25.07.2025 KW 30	<b>Lieblingsgericht</b>	Gabelspaghetti mit Soße "Balkan Art"	Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V>, Langkornreis	Hörnchen-Nudeln in Käsesoße	Geflügelfrikadelle <G> in Bratensoße, Möhren, "naturell", Kleine Salzkartoffeln
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> und Erbsen in leichter Soße	Langkornreis mit Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	Pfannkuchen "Natur" <V>, Apfelmarmelade oder Soße mit Vanillegeschmack	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>
	<b>Dessert</b>	Obst	Joghurt Erdbeere Rhabarber	Obst	Eisdessert Vanille-Schokolade

28.07.-01.08.2025 KW 31	<b>Lieblingsgericht</b>	Chicken-Nuggets<G> mit Kartoffelkroketten und Tomatenketchup	Schupfnudeln mit Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> mit Langkornreis	Ferien	
	<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Geriebener Gouda	Brokkolirösti <V> mit Kartoffelkroketten und Tomatenketchup	Bandnudeln mit Möhren, "naturell" und Helle Cremesoße	Ferien	
	<b>Dessert</b>	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.