

224301 - Wiestorschule Überlingen Monat Januar 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.12.-02.01.2026 KW 1	Lieblingsgericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
05.01.-09.01.2026 KW 2	Lieblingsgericht	Ferien	Ferien	Spiralnudeln mit Käsesoße <V>	Geflügelfrikadelle <G> mit Salzkartoffeln, Bratensoße <V> und Karotten	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Raviolini Formaggio, dazu Tomatensoße mit Gemüsewürfeln aus Tomaten, Zucchini und Auberginen <V>	
	Dessert	Ferien	Ferien	Obst	Kirschjoghurt	
12.01.-16.01.2026 KW 3	Lieblingsgericht	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> mit Kroketten und Tomatenketchup	Gnocchi mit Spinat-Käsesoße <V>	Geflügelbällchen <G> in Geflügelsoße mit Langkomreis	Vegetarisches Chili <V> mit Kaiserbrötchen	
	Menü 2 vegetarisch	Spiralnudeln mit Tomatensoße <V> und Hartkäse gerieben	Brokkolirösti <V> mit Röstkartoffeln und Rahmsoße	Bunte Spiralnudeln mit heller Soße <V> und Erbsen	Spätzle mit Rahmsoße und Brechbohnen	
	Dessert	Obst	Vanillepudding	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert	
19.01.-23.01.2026 KW 4	Lieblingsgericht	Hörnchennudeln mit Tomaten-Käse-Soße <V>	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree und Petersiliensoße <V>	Penne und Käsesoße "Carbonara Art" mit Puten- und Gemüwestreifen <G>	Makkaroni mit heller Rahmsoße <V> und Brokkoli	
	Menü 2 vegetarisch	Salzkartoffeln und Karotten mit Cremesoße à la Hollandaise	Schleifennudeln mit Tomatenrahmsoße <V>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Gemüse Nuggets <V> mit Langkomreis und heller Gemüsesoße <V>	
	Dessert	Erdbeerquark	Obst	Obst	Bananenjoghurt	

26.01.-30.01.2026 KW 5	Liebblingsgericht	Spaghetti, dazu Bolognese mit Rinderhackfleisch <R> und Hartkäse gerieben	Grüne Tortellini, gefüllt mit Ricotta und Blattspinat, dazu helle Soße <V>	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch-Formfleisch <G> mit Pommes frites und Bratensoße <R>	Hörnchennudeln mit Tomatensoße <V> und Hartkäse gerieben	
	Menü 2 vegetarisch	Kürbis-Falafel <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Reis mit Rahmsoße und Kohlrabiwürfel	Käsespätzle <V>	Klare Gemüsesuppe <V> mit Sternchennudeln, danach Milchreis mit Rote Grütze mit Kirschen, Erdbeeren und Himbeeren	
	Dessert	Obst	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Obst	Butterkeks-Milchpudding	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.