

Wiestorschule Überlingen Speiseplan Dezember 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
von 04.12. bis 07.12.					
Menü 1	Cevapcici von Rind dazu Kartoffelspalten (11,13,18)	Gnocci mit Bolognesesoße (Rind) (11a,11b)	Knusperfilet mit Kartoffel dazu Broccoli (11,11b,13,14)	Geflügelschnitzel dazu Spätzle mit Bratensoße (11,13,18)	
Menü 2	Kartoffelspalten dazu Kräuterquark (13,18)	Kaiserschmarren mit Apfelmuss (11,13)	Kartoffelgratin mit Broccoli (11,17,18)	Käsespätzle mit Zwiebelrösti (11a,18)	
Salat	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	
Dessert	Obstsalat	Schokopudding	Banane	Kleiner Donut	
von 11.12. bis 14.12.					
Menü 1	Chicken Nuggets mit Pommes (11,11b,4)	Linsenspätzle mit Wienerle (Geflügel) (11,13,)	Backfischstreifen mit Kartoffeln dazu Remoulade (11a,14)	Mailänderschnitzel (Geflügel) mit Spaghetti in Tomatensoße (11,13)	
Menü 2	Frühlingsrollen mit Pommes dazu Süß-Sauersoße (11a,17,18)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (11a,2)	Gemüestabchen mit Kartoffeln (11a,13)	Spaghetti mit Tomatensoße (Parmesankäse)(11,13,17)	
Salat	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	
Dessert	Vanillepudding	Mandarine	Stracciatella Joghurt	Kleines Eis	
von 18.12. bis 21.12.					
Menü 1	Frikadellen mit Kartoffelbrei dazu Rahmsoße (11,13,17)	Currywurst (Geflügel) mit Pommes (11a,9)	Fischburger dazu Petersilie-Kartoffeln und Gemüse (11a,14)	Tortellini mit Bolognese Soße (Rind) (11a,13)	
Menü 2	Kartoffelbrei dazu Gemüsefrikadelle (11a,17,18)	Ravioli mit Tomatensoße (11a,13)	Gemüeschnitzel dazu Petersilie Kartoffeln (11a,13,)	Tortellini mit Käsefüllung in Sahnesoße (11a,13,17,18)	
Salat	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	
Dessert	Schokopudding	Obstsalat	Joghurt	Milchreis	
von 25.12. bis 30.12.					
Menü 1	Schulferien!	Schulferien!		Schulferien!	
Menü 2	Schulferien!		Schulferien!		
Salat					
Dessert					

Legende: „enthält“ 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 mit geschwärzt; 7 mit gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; **Allergene:** 11 Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafens e) Dinkel f) Kamut oder g) Hybridstämme; 12 Krebstiere; 13 Eier; 14; Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohne; 17 Milch; 18 Lactose; 19 Schalenfrüchte a) Mandeln; b) Haselnüsse c) Walnüsse; d) Cashewnüsse, e) Pecannüsse; f) Paranuss; g) Pistazien; h) Macadamia oder Queensland Nüsse; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeldioxid und Sulfid > 10mg/kg (SO₂); 24 Lupinen; 25 Weichtiere